



WEEK-END PLEINE NEIGE EN FAMILLE

2 JOURS/ 1 NUIT

Ce week-end pleine neige a pour objectif d'expérimenter le nomadisme hivernal, de découvrir le bivouac avec son charme et ses impératifs, les plaisirs de la neige, l'ambiance de l'hiver, les glissades en luge, la complicité.

Les Points Forts




 Découverte de l'hiver avec des conditions "confortables"

 Séjour en autonomie, apprentissage de la vie dehors, en plein hiver

 Un itinéraire loin des foules

 De grandes luges pour profiter de la neige !

 Prêt de matériel « grand froid »

 Des moments de convivialité autour du poêle dans la tente mess

Le Séjour:



Niveau: Sans difficulté particulière; à définir au mieux en fonction de vos attentes

Groupe: de 2 à 6 participants pour 1 encadrant. Départ confirmé dès 4 inscrits

Localisation: Ce stage se déroule dans le massif du Vercors très adapté à la pratique de la pulka et à ce type de week-end mais il est possible de le réaliser dans un autre massif dès le moment où l'enneigement et le relief le permettent.

Hébergement: sous tentes doubles 4 saisons. En cas de participations de petits enfants, deux formules: 2 enfants et un adulte dans une tente igloo ou regrouper toute la famille dans une tente mess (jusqu'à 6 personnes). Repas et soirée dans la tente mess, avec poêle à bois.

Encadrement: Accompagnateur en Montagne, diplômé d'état, connaissant la région en conditions hivernales et la pratique de la pulka.

Prix: de 240 à 285€/ 185€ pour un enfant. Prix par personne, selon le nombre de participants.

Les dates de ce séjour:

- Tous les week-end de février et mars 2020

Réalisable dans des zones géographiques différentes (il ne faut que de la neige et un relief adapté, le principe du séjour est d'expérimenter l'hiver et la neige en famille. Se sortir du monde des humains, respirer l'air pur, comprendre les arbres au repos, faire fondre la neige sur le poêle pour obtenir de l'eau, trouver les traces des animaux sans les déranger, faire notre trace à nous, trouver la meilleure place de bivouac ... Les expériences sont innombrables. Peu de nos contemporains fréquentent l'hiver, sans le rempart d'une maison, d'une station de ski. Alors, soyez les bienvenus en hiver !

Le massif du Vercors est l'endroit rêvé pour vivre une expérience de trappeur, en Europe! Mais pas uniquement. Il est possible de partir dans l'ambiance de l'hiver dans d'autres massifs, en fonction de l'enneigement et des réglementations.

Installer et vivre ensemble le campement est partie intégrante du voyage, découvrir la vie dehors en hiver est une expérience unique, revisiter nos concepts du confort est enrichissant. Apprendre et faire découvrir aux enfants les plaisirs, les exigences et les surprises de la vie dehors en hiver fait complètement partie de ce week-end.

Nous n'oublierons pas de nous faire plaisir: prévoyez de grandes séquences de luge, faire provision de bois mort avec les enfants, un repas chaud autour du poêle, la grande tente mise en lumière par des bougies, observer les étoiles dans un ciel pur ...

Programme indicatif

Jour 1 Rendez-vous de 8 à 10 heures du matin. Présentation et préparation du matériel, contrôle de l'équipement individuel puis départ. Randonnée à la journée, grignotage en chemin. Une heure minimum avant la nuit nous montons le camp. Nous pouvons poser le camp bien plus tôt, en fonction de vos souhaits, de l'âge des enfants etc. Pendant que l'accompagnateur s'active aux fourneaux, c'est le moment d'une bonne partie de luge, suivie par exemple d'un chocolat chaud autour du poêle.


Repas cuisiné sous la tente mess. Nuit sous tente igloo et/ou sous la tente mess.

Jour 2 Démontage du camp, et seconde journée de balade. Repas rapide pris en route -sauf s'il fait chaud, dans ce cas un vrai pique-nique, et pourquoi pas un petit peu de luge?. Ou un petit sommet sans les pulkas? Puis nous regagnons doucement notre point de départ, que nous retrouvons à l'heure définie.

Ce programme est modifiable selon le niveau du groupe, les conditions nivologique et météorologique.

Les options possibles

 **Luges:** nos luges enfants et nos fameuses luges adultes sont la garantie de belles séances de glisse.

 **Privatiser ce séjour :** vous souhaitez partir avec votre tribu ? Très facile, puisque nous fonctionnons en tous petits groupes. A 4, vous pouvez rester entre vous, sans surcoût.

Retrouvez ces informations actualisées

sur notre site experience-pulka.fr

Le Fonctionnement:



☞ chaque participant dispose de sa pulka (équipée d'un brancard rigide ou souple selon le modèle choisi); les enfants peuvent avoir une luge selon leur âge et leur envie

☞ le guide coordonne la logistique et l'itinéraire

☞ chacun participe au montage et à la vie du camp (récolte de bois pour le poêle, cuisine, montage des tentes...)

☞ des temps de jeux et de découverte du milieu hivernal sont prévus

☞ **Les (bons) repas:** chez nous, pas de plats lyophilisés, mais des plats que nous préparons nous-mêmes, issus de produits bio et/ou locaux. Il peut faire froid certes, mais il est important de se faire plaisir ! Le poêle à bois permet de cuire, mijoter, fournir du thé en abondance mais peut également faire chauffer une bouillotte avant d'aller se coucher !

Les repas sont préparés par l'accompagnateur avec l'aide des participants, pique-nique à midi et repas cuisiné le soir. Vivres de course sous forme de biscuits, fruits séchés... Aliments locaux, artisanaux et bio (dans la limite du possible).

☞ **La nuit dans la neige:** c'est attrayant et effrayant non ? Soyez tranquille, avec le matériel que nous fournissons -double matelas, duvet de renfort, bouillotte- vous risquez d'avoir un peu chaud dans vos duvets ! Tout est question d'organisation, et d'un peu de courage à l'heure de se lever. Il y a des astuces, nous sommes là pour vous les donner.

☞ **Bagages:** transportés sur les pulkas avec le matériel collectif, tractés par les participants (charge moyenne +/- 20kg)

🏕️ Hébergement: 1 ou 2 personnes sous chaque tente 3 places et/ou sous la tente mess pour les repas. La répartition se fera selon la constitution de la famille.

🌤️ Climat: difficile à prévoir à moins d'une semaine, en fonction de la saison et de l'altitude. En montagne l'hiver, le temps va changer rapidement, vent et brouillard peuvent refroidir brutalement le climat et nous faire modifier l'itinéraire. Néanmoins le temps peut être au soleil et les températures clémentes même la nuit. Prévisions fines la veille du départ.

🏃 Étapes et horaires de marche: selon l'enneigement et la facilité de progression, le programme, établi en concertation, prévoit de 4 à 6 heures de marche effective par jour, plus si nécessaire, moins si vous le souhaitez.

🚚 Logistique transport: la partie parfois la plus complexe : arriver et repartir du Vercors. Les conditions de neige sont très variables. Il est probable que nous ayons à coordonner les différents véhicules pour réussir une vraie traversée. Parlons-en quelques jours avant le départ.

Le Budget:

🏕️ Prix du séjour:

Pour un adulte, le tarif est de **240 à 285€** selon le nombre de participants.

Pour un jeune de moins de 14 ans, le tarif est de **185€** (1 tarif jeune par adulte) sur une base de 2 jours et 2 participants minimum (nous consulter).

🏕️ Le prix comprend:

- L'encadrement par un/e Accompagnateur(trice) en Montagne
- La mise à disposition du matériel de bivouac et l'hébergement sous tente
- Tous les repas
- Le prêt de matériel selon description

Le prix ne comprend pas:

- L'assurance annulation et/ou rapatriement (voir nos conditions de vente)
- Les frais supplémentaires entraînés par une éventuelle modification du séjour, indépendant de notre volonté.
- Les boissons et les dépenses personnelles non mentionnées
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe "Le prix comprend".

L'Inscription:

Ce séjour est organisé par Expérience Pulka, en collaboration avec l'agence de voyage:

VERCORS ESCAPADE

Agrément Tourisme N° AG.026.08.0001 | Immatriculation Atout France IM026100019

Assurance RCP : Mutuelle du Mans Assurances – Cabinet Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 Oullins Cédex

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République – 72013 Le Mans Cédex 2

N°SIRET : 51225760100017 | N° TVA Intracommunautaire :FR69512257601

mail: contact@vercors-escapade.com

Tel: 04.75.22.07.62

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il suffit de remplir soigneusement le bulletin d'inscription et de nous le renvoyer, accompagné du règlement d'un acompte de 35% du montant total à payer + le montant de l'assurance si vous la souscrivez. Le solde est à payer au départ du voyage.

Le règlement peut se faire, selon votre choix:

- par chèque à l'ordre de Vercors Escapade
- par carte de crédit
- par virement bancaire

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à :

Vercors Escapade

7 rue des Fabriques

26 150 DIE

Liste du matériel individuel:

Vos affaires personnelles en sac étanche ou sac poubelle (maxi 8 Kg). Votre sac à dos (avec ceinture matelassée) de 40 litres minimum sera utilisé comme harnais pour le brancard de la pulka et contiendra de menues affaires personnelles, mais il est inutile de le charger. Nos pulkas sont équipées de grands sacs imperméables.

Les pieds : une paire de chaussures de randonnée imperméables et permettant de porter des chaussettes chaudes, une paire de surbottes pour les renforcer (entre 18 et 20 euros à l'achat, fourniture possible par l'organisateur). Idéalement des bottes de neige « canadiennes » à la place des chaussures et/ou pour le bivouac. Des chaussettes chaudes et confortables, qui ne glissent pas au fond des bottes.

Les jambes: un collant thermique et un sur-pantalon imper-respirant (les ouvertures latérales permettent de l'enfiler sans déchausser et de ventiler). A défaut, un pantalon de ski.

Le torse: un sweat manche longue en polaire ou laine mérinos (peut se porter plusieurs jours), deux polaires fines pour s'adapter à toutes les températures. Une sur-veste imper-respirant, ainsi qu'une veste chaude style doudoune pour le soir (fourniture possible).

Les mains: deux paires de gants imperméables et une paire de sous gants (style gants de soie ou de laine). Les moufles tiennent plus chaud au main. L'organisateur fournit de petits gants pour monter la tente / régler les fixations / faire du bois... Fourniture également de sur-moufles.

La tête: bandeau et bonnet. Si les températures prévues sont basses, un masque facial et/ou un cagoule protégeant le visage (fourniture possible). Ne négligez pas la protection de la tête, elle est fondamentale pour avoir chaud ... ou froid. Un bonnet de plus ne prend pas de place, il est plus vite mis / enlevé qu'une veste.


Les yeux: lunettes de soleil protection 3 ou 4, et masque de ski (protection contre le vent, le froid et la neige).

Boire: une ou deux bouteille(s) thermos pour avoir de l'eau à la journée (gel des gourdes).

Dormir : un bon duvet ou 2 duvets moyens l'un dans l'autre (permet de s'adapter à toutes les températures). Nous fournissons des karrimat XL qui couvrent l'ensemble de la surface de la

tente + un matelas auto-gonflant. Si nécessaire nous vous fournissons (gratuitement) un sac de couchage additionnel à glisser dans le votre pour gagner une bonne dizaine de degrés.

 **Le petit matériel** : crème solaire et stick à lèvres, lampe de poche, couteau, papier toilette + briquet etc.

 **Pharmacie personnelle** avec médicaments personnels + Elastoplaste, Compeed, antalgique, anti-inflammatoire, vitamine C... Une couverture de survie.

Liste du matériel fourni par Expérience Pulka:

Raquettes de qualité, bâtons télescopiques

DVA, pelles et sondes

Pulkas avec brancards rigides et sac de pulka (pulka qui permettent un transport de matériel pour lourd et plus volumineux) ou pulka souple (plus facile à manoeuvrer, plus légère et intuitive mais plus limitée en volume et poids)

Tentes 4 saisons, matelas et matelas auto-gonflants, tente mess et poêle à bois

Matériel pour cuisiner et manger, équipement de bivouac

Cagoules et sur-mouffles individuelles

Pharmacie collective, radio de secours ou téléphone satellite.

Nous pouvons prêter : *(sous réserve de disponibilité)*

Sac de couchage hivernal, doudoune en duvet, gilet thermique, bottes canadiennes, guêtres, gants, sous-gants, mouffles, cagoules, masque de ski, veste de ski...