



VERCORS SAUVAGE

3 JOURS/ 2 NUITS

Loin des zones touristiques, l'immense massif du Vercors est truffé de zones sauvages, boisées et plus fréquentées par la faune que par les promeneurs. C'est dans ces « zones grises » que nous évoluons. Hors des pistes, entre forêts clairières et plateaux, le principe est celui d'une belle immersion dans le sauvage: détecter les traces de vie, évoluer en veillant à ne pas déranger la faune, monter un camp de trappeur, improviser un petit sommet ... En fonction des conditions de neige et de la météo nous profiterons au mieux de ces environnements rares.

Les Points Forts



Itinérance en hiver avec des conditions « confortables »

Séjour en autonomie complète, sans nécessité d'un refuge ou d'un ravitaillement: la liberté !

Des itinéraires décalés et atypiques

Des moments de convivialité autour du poêle sous la grande tente

Prêt de matériel « grand froid »

Expérience Pulka



Le Séjour:



Niveau: randonneur en bonne santé capable de marcher 4h par jour.

Groupe: de 4 à 6 participants pour 1 encadrant.

Localisation: les secteurs sauvages et méconnus du massif du Vercors, en fonction de l'enneigement et du programme retenu (Coulmes, Font d'Urle, Hauts-Plateaux...)

Hébergement: sous tentes doubles 4 saisons. Repas et soirée dans la tente mess, avec poêle à bois. Noter qu'une nuit en cabane est possible si les conditions deviennent délicates.

Encadrement: Accompagnateur en Montagne, diplômé d'état, connaissant la région en conditions hivernales et la pratique de la pulka.

Prix: de 370 à 390€ par personne, selon le nombre de participants.

Les dates de ce séjour:

- consultez notre site pour les dates mises à jour
- proposez vos dates

Loin d'être un programme bien établi et défini, notre randonnée « Vercors sauvage » est une idée, une ambiance, une manière d'être. Selon la saison, l'enneigement et vos souhaits, nous sommes en mesure de partir sur différentes zones, pour des parcours plus ou moins loin et avec des options qui répondront le mieux à vos attentes.

Monter un camp trappeur ou un bivouac léger ? Réserver des moments à de grosses parties de luges ou faire une formation « Secours en avalanche » ? S'initier au « Grand Nord » ? Partir avec un attelage de chiens et un traineau d'assistance ? Une rando ou un sommet au clair de

Expérience Pulka



lune ? Dites-nous qui vous êtes, nous vous proposerons ce qui vous correspond le mieux!

Une expérience du Grand Nord, chez nous, sans avion, sans visa et à moindre coût. Un voyage hivernal, une immersion dans les grands espaces enneigés et le climat montagnard. Vivre avec la montagne, les arbres, le ciel, le vent, de jour et de nuit pour en capter toutes les saveurs. C'est le principe de cette randonnée dans le Vercors Sauvage. L'autonomie des pulkas permet de nous déplacer à notre rythme et de nous adapter à la nivo-météo du moment. Installer le campement ensemble est partie intégrante du voyage, découvrir la vie dehors en hiver est une expérience unique, revisiter nos concepts du confort est enrichissant.

Entre paysages désertiques et vues sur les massifs environnants entre profonds massifs boisés et hauts-plateaux pelés où la vue porte loin, les ambiances sont différentes. La constante réside dans la dimension sauvage. Loin des foules, des pistes et des itinéraires classiques, nous faisons notre trace, en veillant à ne pas perturber la faune, très fragile en hiver. Nos grandes tentes mess sont équipées d'un poêle à bois qui garantit des soirées conviviales

Jour 1 Rendez-vous le matin au point de départ. Présentation et préparation du matériel, contrôle de votre équipement individuel puis départ. Randonnée à la journée, grignotage en chemin. Nous prenons notre route et de l'altitude. Dans l'après-midi, nous montons notre premier bivouac, ce qui demande un peu d'organisation et de technique. Ensuite, si nous disposons de temps, il est possible de partir léger faire une balade ou autre divertissement. Repas cuisiné sous la tente mess. Nuit sous tente igloo et/ou sous la tente mess et/ou dans une cabane en fonction des options et selon la taille de groupe.

Jour 2 Démontage du camp poursuite de la randonnée. Il est alors possible d'atteindre un sommet au pied duquel nous montons le second bivouac. Ce sommet peut être envisagé en rando sans les pulkas, l'après-midi, voire de nuit en fonction de la météo, de la lune etc. Mais la balade de nuit est une belle option. Retour sous la tente (chauffée) pour un repas mijoté.

Jour 3 Nouveau réveil sur la neige, lever du camp et départ pour la troisième journée en pleine neige. Après le dernier pique-nique, nous achevons notre randonnée en cours d'après-midi et retrouvons notre point de départ. Tri du matériel, et fin du périple.

Ce programme est modifiable selon le niveau du groupe, les conditions nivologique et météorologique.

Les options possibles

 La randonnée « Vercors Sauvage » peut-être déclinée sous différentes durées, **de 2 à 7 jours !**

Expérience Pulka



Formation secours en avalanche : nous sommes formateurs agréés ANENA, et le stage d'1/2 journée peut s'intégrer dans le séjour.

Privatiser ce séjour : vous souhaitez partir avec votre tribu ? Très facile, puisque nous fonctionnons en tous petits groupes. A 4, vous pouvez rester entre vous, sans surcoût.

Retrouvez ces informations actualisées

sur notre site experience-pulka.fr

Le Fonctionnement:



chaque participant dispose de sa pulka (équipée d'un brancard rigide ou souple selon le modèle choisi)

le guide coordonne la logistique et l'itinéraire

chacun participe au montage et à la vie du camp (récolte de bois pour le poêle, cuisine, montage des tentes...)

des temps de balades / sommet / formation technique sont possibles.

Les (bons) repas: chez nous, pas de plats lyophilisés, mais des plats que nous préparons nous-mêmes, issus de produits bio et/ou locaux. Il peut faire froid certes, mais il est important de se faire plaisir ! Le poêle à bois permet de cuire, mijoter, fournir du thé en abondance mais peut également faire chauffer une bouillotte avant d'aller se coucher !

Les repas sont préparés par l'accompagnateur avec l'aide des participants, pique-nique à midi et repas

Expérience Pulka



cuisiné le soir. Vivres de course sous forme de biscuits, fruits séchés... Aliments locaux, artisanaux et bio (dans la limite du possible).

La nuit dans la neige: c'est attrayant et effrayant non ? Soyez tranquille, avec le matériel que nous fournissons -double matelas, duvet de renfort, bouillotte- vous risquez d'avoir un peu chaud dans vos duvets ! Tout est question d'organisation, et d'un peu de courage à l'heure de se lever. Il y a des astuces, nous sommes là pour vous les donner.

Bagages: transportés sur les pulkas avec le matériel collectif, tractés par les participants (charge moyenne +/- 20kg)

Hébergement: 1 ou 2 personnes sous chaque tente 3 places et/ou sous la tente mess pour les repas.

Climat: difficile à prévoir à moins d'une semaine, en fonction de la saison et de l'altitude. En montagne l'hiver, le temps va changer rapidement, vent et brouillard peuvent refroidir brutalement le climat et nous faire modifier l'itinéraire. Néanmoins le temps peut être au soleil et les températures clémentes même la nuit. Prévisions fines la veille du départ.

Étapes et horaires de marche: selon l'enneigement et la facilité de progression, le programme, établi en concertation, prévoit de 4 à 6 heures de marche effective par jour, plus si nécessaire, moins si vous le souhaitez.

Logistique transport: la partie parfois la plus complexe : arriver et repartir du Vercors. Les conditions de neige sont très variables. Il est probable que nous ayons à coordonner les différents véhicules pour réussir une vraie traversée. Parlons-en quelques jours avant le départ.



Le Budget:

Prix du séjour:

Pour un adulte, le tarif est de **370 à 390€** selon le nombre de participants.

Pour un jeune de moins de 14 ans, le tarif est de **315€** (1 tarif jeune par adulte)

Le prix comprend:

- L'encadrement par un/e Accompagnateur(trice) en Montagne
- La mise à disposition du matériel de bivouac et l'hébergement sous tente
- Tous les repas
- Le prêt de matériel selon description

Le prix ne comprend pas:

- L'assurance annulation et/ou rapatriement (voir nos conditions de vente)
- Les frais supplémentaires entraînés par une éventuelle modification du séjour, indépendant de notre volonté.

Expérience Pulka



- Les boissons et les dépenses personnelles non mentionnées
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe "Le prix comprend".

L'Inscription:

Ce séjour est organisé par Expérience Pulka, en collaboration avec l'agence de voyage:

VERCORS ESCAPADE

Agrément Tourisme N° AG.026.08.0001 | Immatriculation Atout France IM026100019

Assurance RCP : Mutuelle du Mans Assurances – Cabinet Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 Oullins Cédex

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République – 72013 Le Mans Cédex 2

N°SIRET : 51225760100017 | N° TVA Intracommunautaire :FR69512257601

mail: contact@vercors-escapade.com

Tel: 04.75.22.07.62

Pour confirmer votre participation à ce voyage, il suffit de remplir soigneusement le bulletin d'inscription et de nous le renvoyer, accompagné du règlement d'un acompte de 35% du montant total à payer + le montant de l'assurance si vous la souscrivez. Le solde est à payer au départ du voyage.

Le règlement peut se faire, selon votre choix:

- par chèque à l'ordre de Vercors Escapade
- par carte de crédit
- par virement bancaire

A réception de votre dossier, nous vous enverrons une facture confirmant votre réservation.

Bulletin d'inscription

à renvoyer à :

Vercors Escapade

7 rue des Fabriques

26 150 DIE



Liste du matériel individuel:

Vos affaires personnelles en sac étanche ou sac poubelle (maxi 8 Kg). Votre sac à dos (avec ceinture matelassée) de 40 litres minimum sera utilisé comme harnais pour le brancard de la pulka et contiendra de menues affaires personnelles, mais il est inutile de le charger. Nos pulkas sont équipées de grands sacs imperméables.

Les pieds : une paire de chaussures de randonnée imperméables et permettant de porter des chaussettes chaudes, une paire de surbottes pour les renforcer (entre 18 et 20 euros à l'achat, fourniture possible par l'organisateur). Idéalement des bottes de neige « canadiennes » à la place des chaussures et/ou pour le bivouac. Des chaussettes chaudes et confortables, qui ne glissent pas au fond des bottes.

Les jambes: un collant thermique et un sur-pantalon imper-respirant (les ouvertures latérales permettent de l'enfiler sans déchausser et de ventiler). A défaut, un pantalon de ski.

Le torse: un sweat manche longue en polaire ou laine mérinos (peut se porter plusieurs jours), deux polaires fines pour s'adapter à toutes les températures. Une sur-veste imper-respirant, ainsi qu'une veste chaude style doudoune pour le soir (fourniture possible).

Les mains: deux paires de gants imperméables et une paire de sous gants (style gants de soie ou de laine). Les moufles tiennent plus chaud au main. L'organisateur fournit de petits gants pour monter la tente / régler les fixations / faire du bois... Fourniture également de sur-moufles.

La tête: bandeau et bonnet. Si les températures prévues sont basses, un masque facial et/ou ou cagoule protégeant le visage (fourniture possible). Ne négligez pas la protection de la tête, elle est fondamentale pour avoir chaud ... ou froid. Un bonnet de plus ne prend pas de place, il est plus vite mis / enlevé qu'une veste.

Les yeux: lunettes de soleil protection 3 ou 4, et masque de ski (protection contre le vent, le froid et la neige).

Boire: une ou deux bouteille(s) thermos pour avoir de l'eau à la journée (gel des gourdes).

Expérience Pulka



Dormir : un bon duvet ou 2 duvets moyens l'un dans l'autre (permet de s'adapter à toutes les températures). Nous fournissons des karrimat XL qui couvrent l'ensemble de la surface de la tente + un matelas auto-gonflant. Si nécessaire nous vous fournissons (gratuitement) un sac de couchage additionnel à glisser dans le votre pour gagner une bonne dizaine de degrés.

Le petit matériel : crème solaire et stick à lèvres, lampe de poche, couteau, papier toilette + briquet etc.

Pharmacie personnelle avec médicaments personnels + Elastoplaste, Compeed, antalgique, anti-inflammatoire, vitamine C... Une couverture de survie.



Liste du matériel fourni par Expérience Pulka:

Raquettes de qualité, bâtons télescopiques

DVA, pelles et sondes

Pulkas avec brancards rigides et sac de pulka (pulka qui permettent un transport de matériel pour lourd et plus volumineux) ou pulka souple (plus facile à manoeuvrer, plus légère et intuitive mais plus limitée en volume et poids)

Tentes 4 saisons, matelas et matelas auto-gonflants, tente mess et poêle à bois

Matériel pour cuisiner et manger, équipement de bivouac

Cagoules et sur-mouffles individuelles

Expérience Pulka



Pharmacie collective, radio de secours ou téléphone satellite.

Nous pouvons prêter : *(sous réserve de disponibilité)*

Sac de couchage hivernal, doudoune en duvet, gilet thermique, bottes canadiennes, guêtres, gants, sous-gants, moufles, cagoules, masque de ski, veste de ski...